★トントン工房　3月　メニュー★　☎046-875-7458

月	火	水	木	金
				3月1日
				チキン マスタード焼き
				ペペロンチーノ
				大根とカニカマの マヨ和え
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
鶏つくね	メンチカツ	豚肉の ごまみそ焼き	油淋鶏	鶏大根
もやしときくらげの 卵炒め	かぼちゃサラダ	春雨サラダ	粉ふき芋の ゆかり和え	卵サラダ
きんぴらごぼう	ひじきの煮物	青菜のポン酢和え	マカロニサラダ	白菜のザーサイ和え
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
回鍋肉	ハッシュドビーフ	塩こうじ豚	タンドリーチキン	白菜と豚肉の 中華炒め
かぼちゃの煮物	青のりポテト	パスタサラダ	ポテトサラダ	厚揚げと人参の煮物
大根のゆかり和え	キャロットラペ	きのこのソテー	白菜とりんごのサラダ	水菜のごまサラダ
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
ハンバーグ	魚の香草焼き		酢豚	チキンソテー きのこソース
人参グラッセ	ジャーマンポテト	春分の日	キャベツのナムル	青菜のなめたけ和え
大根のツナサラダ	切り干し大根の煮物	お休みをいただきます	もやしのポン酢和え	大学芋
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
ポークソテー ジンジャーソース	シュウマイ	鶏ちゃん焼き	麻婆茄子	チキンのトマト煮
根菜の煮物	もやしと人参の ナムル	ブロッコリーの 塩昆布炒め	青梗菜の中華炒め	豆入りコールスロー
水菜とひじきのサラダ	青菜のなめたけ和え	人参のツナサラダ	もやしのおかか和え	ピーマンの塩昆布炒め

※食材の仕入れ状況により、メニューに変更が生じる場合がございます。ご了承ください。

トントン工房のお弁当はその日に
１つ１つ手作りしています(＾＾)
おいしいお弁当を出来立て
ほやほやでお届けします！

◎メイン＋副菜３品◎
普通…500円
半ライス…480円
ごはん大…520円
おかず大…600円

◎午前10:30までご注文承ります

◎ご用意している予定数に達し次第、
受付を終了させていただく場合が
ございますので、ご了承ください。

トラベルメニュー

～3/29(水)～

岐阜県名物

鶏ちゃん焼き

みそとお醤油ベースのたれに
漬け込んだお肉をお野菜と
合わせて炒める、
岐阜県の名物、鶏ちゃん焼き。
ご飯のすすむ一品です(＾＾)